Рассмотрено Утверждаю:

 на Педагогическом совете МБДОУ д/с № 71 И.о.заведующего МБДОУ д/с № 71 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.А. Вакуленко

 «\_\_\_» \_\_2023 г. Протокол №\_\_\_ Приказ № \_\_\_\_\_ от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_2023 г.

  **Режим дня воспитанников МБДОУ № 71 с 12- часовым пребыванием в МБДОУ в холодный период 2023 -2024 года (сентябрь – май)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группа раннего****Возраста****«Крепыш»** | **Младшая группа****«З. рыбка»** | **Младшая группа****«Одуванчик»** | **Средняя группа****«Солнечные лучики»** | **Старшая группа** **«Радуга»** | **Старшая группа «Золотой ключик»** | **Подготовительная к школе группа****«Светлячок»** |
| Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность | 6.00 - 8.00 | 6.00 – 8.00 | 6.00 – 8.00 | 6.00 – 8.00 | 6.00 – 8.00 | 6.00 – 8.00 | 6.00 – 8.10  |
| Утренняя гимнастика | 8.00 - 8.05(гр.) | 8.00 – 8.10(гр.) | 8.00 – 8.10(гр.) | 8.00 – 8.10(м.з.) | 8.00 – 8.10(с.з.) | 8.10 – 8.20(с.з.) | 8.20 –8.30(с.з) |
| Чтение художественной литературы | 8.05 - 8.15 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку**, завтрак** | 8.15 - 8.50 | 8.20 – 8.50 | 8.20 – 8.50 | 8.20 – 8.50 | 8.20 – 8.50 | 8.20 – 8.50 | 8.30 – 8.50  |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.50-9.30 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50 - 9.00 |
|  Организованная образовательная деятельность | 9.30 – 10.00 | 9.00 – 9.40 | 9.00 – 9.40 | 9.00 – 9.50 | 9.00 – 10.00 | 9.00 – 10.00 | 9.00 – 10.50 |
| Самостоятельная деятельность | 10.00-10.10 | 9.40-10.10 | 9.40-10.10 | 9.50-10.20 | 10.00- 10.30 | 10.00-10.30 | - |
| **Второй завтрак** | **10.10 – 10.20** | **10.10 – 10.20** | **10.10 – 10.20** | **10.20 – 10.30** | **10.30 – 10.40** | **10.30 – 10.40** | **10.50 – 11.00** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20 -11.50 | 10.20 – 11.55 | 10.20 – 11.55 | 10.30 – 12.00 | 10.40 – 12.20 | 11.00 – 12.30 | 11.00 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, **обед** | **11.50 – 12.15** | **11.55 – 12.25** | **11.55 – 12.25** | **12.00 – 12.45** | **12.20 – 13.00** | **12.30 – 13.00** | **12.30 – 13.00** |
| Дневной сон | 12.15 – 15.15 | 12.25 – 15.00 | 12.25 – 15.00 | 12.45 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем (гимнастика пробуждения)  | 15.15 – 15.20 | 15.00 – 15.05 | 15.00 – 15.05 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 |
| Подготовка к полднику**, полдник** | **15.20 – 15.30** | **15.05 – 15.20** | **15.05 – 15.20** | **15.10 – 15.25** | **15.10 – 15.25** | **15.10 – 15.25** | **15.10 – 15.25** |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | - | 15.20 – 15.35 | 15.20 – 15.35 | 15.25 – 15.35 | 15.25 – 15.55 | 15.25 – 15.50 | 15.25 – 15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.30 – 18.00 | 15.35 – 18.00 | 15.35 – 18.00 | 15.35 – 18.00 | 15.55 – 18.00 | 15.50 – 18.00 | 15.50 – 18.00 |
| *Общая продолжительность организованной образовательной деятельности* | *20 мин.* | *30 мин.* | *30 мин.* | *40 мин.* | *50-75 мин.* | *50-75 мин.* | *1ч. – 1ч.30 мин.* |
| *Общая продолжительность дневного сна (в соответствии с САНПИН 2.4.1.3648-20 п.11.7 составляет для детей до 3-х лет – не менее 3ч., для детей дошкольного возраста – 2ч.-2,5ч.)* | *3 ч.* | *2 ч.25 мин.* | *2 ч.25 мин.* | *2 ч.15 мин.* | *2 ч.* | *2 ч.* | *2 ч.* |
| *Общая продолжительность прогулок (в соответствии с САНПИН 2.4.1.3648-20 п.11.5 составляет 3ч.-4ч.)* | *4 ч.* | *4 ч.* | *4ч.* | *3 ч. 55 мин.* | *3 ч. 45 мин.* | *3 ч. 45 мин.* | *3 ч. 40 мин.* |